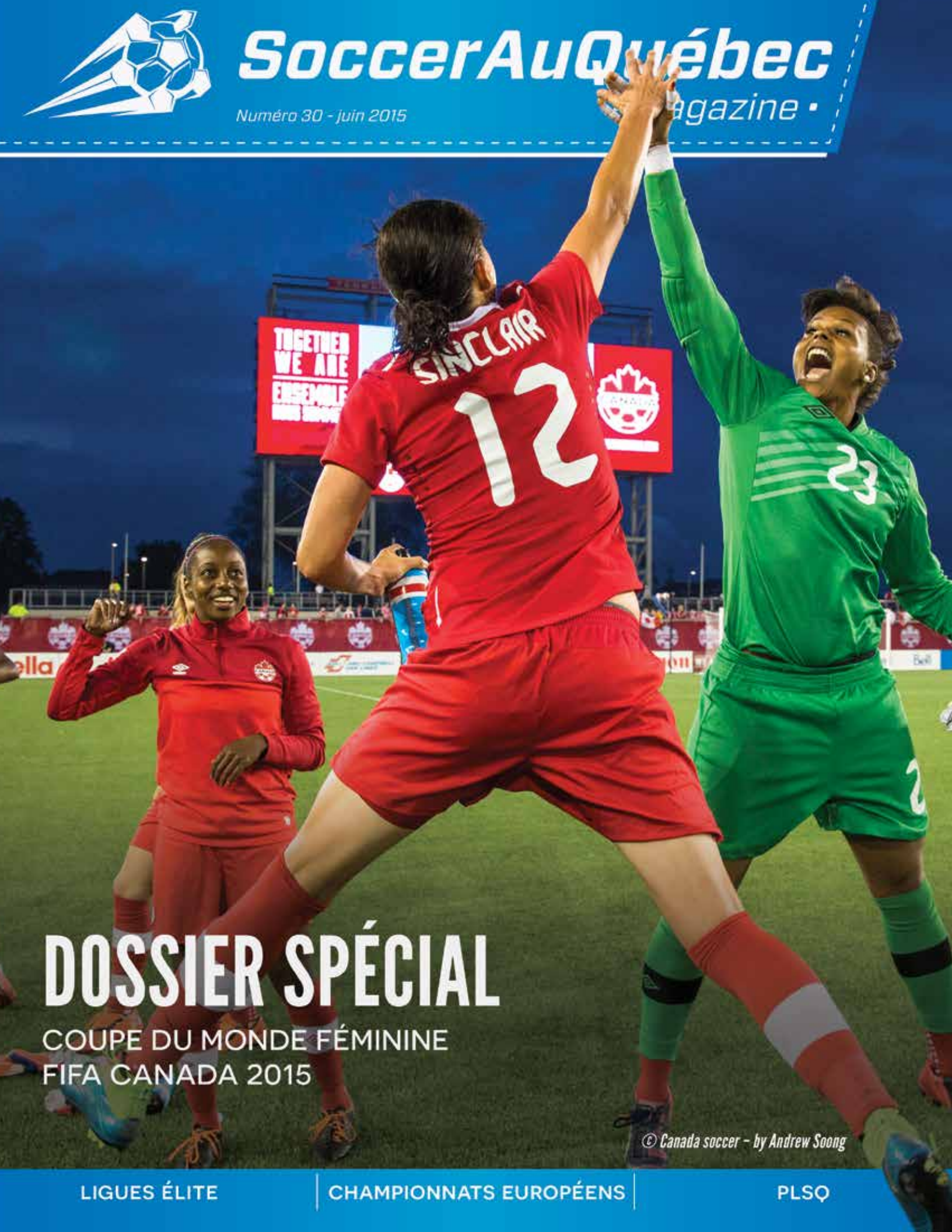




SoccerAuQuébec

Numéro 30 - juin 2015

Magazine •



DOSSIER SPÉCIAL

COUPE DU MONDE FÉMININE
FIFA CANADA 2015

© Canada soccer - by Andrew Soong

LIGUES ÉLITE

CHAMPIONNATS EUROPÉENS

PLSQ



VAUDREUIL BIENTÔT

#FutsalPourTous

WWW.LF5E.COM

Soccer Au Québec
9950 Saint-Laurent B-201
H3L 2N7 Montréal, Qc, Canada
Informations : +1 (514) 670-7940

SERVICE CLIENT / ABONNEMENT

Pour tout renseignement, visitez notre boutique en ligne : soccerauquebec.com/magazine
Pour les demandes d'abonnement et d'anciens numéros, règlement à l'ordre de : Soccer Au Québec
hermannze@soccerauquebec.com

RÉDACTION

Rédaction en chef : Hermann Nicaise Ze, Mous Sall
Coordination éditoriale : Mous Sall, Jonathan Chabert
Recherches et statistiques : Atyam Lyne Danielle
Directeur artistique : Jonathan Chabert
Correctrice : Inès Janci

INFOGRAPHIE

Le nouveau logo SoccerAuQuebec a été réalisé par le studio CHABERT Design.
Le magazine est conçu, réalisé et mis en page par le studio CHABERT Design.
info@chabertdesign.com
www.chabertdesign.com

PUBLICITÉ

Responsable publicité et marketing :
Marlise Amougou, Patrick Ottou
Pour passer une annonce dans notre magazine :
hermannze@soccerauquebec.com

BOUTIQUE EN LIGNE

Responsable : Hermann Nicaise ZE,
hermannze@soccerauquebec.com
www.soccerauquebec.com/magazine

INTERNET

Maintenance du site :
Henri Nzounkeu

Web Design / Web Marketing / Développement :
Jonathan Chabert, Hermann Nicaise ZE.

SoccerAuQuebec Magazine est édité par Soccer Au Québec
Siège social : 9950 Saint-Laurent B-201 H3L 2N7
Montréal, Qc, Canada
Dépôt légal:
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN: 19273304

Impression

Imprimerie Aubry Inc
9681, rue Clément, LaSalle (Qc) H8R 4B4
F. 514.368.2799
T. 514.368.0222, ext.225

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux, les manuscrits, textes et photos envoyées à la rédaction ne sont jamais restitués. Le citation de marques, noms de firmes, etc., est faite sans aucun but publicitaire.

Extraits du code de la propriété intellectuelle : Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits ou ayants cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.

Est également un délit de contrefaçon toute reproduction, représentation ou diffusion, par quelque moyens que ce soit, d'une œuvre de l'esprit en violation des droits de l'auteur, tels qu'ils sont définis et réglementés par la loi.

La contrefaçon d'ouvrage publiés est punie par la loi.



SoccerAuQuébec

Partageons notre passion

TROIS COUPES DU MONDE EN MOINS DE 15 MOIS!

Trois phases finales de coupe du monde en moins de 15 mois? Possible, mais à condition que vous vous appeliez Jessie Fleming!

Âgée d'à peine 17 ans, la jeune sa troisième coupe du L'année dernière, la native avait déjà disputé deux. elle avait pris part la FIFA Costa Rica 2014. canadienne dans cette le Canada à atteindre finale.

Après une belle coupe avril 2014 et une place de la CONCACAF dans la la jeune prodige débute la U-20 de la FIFA Canada 2014 le avec les U-20 du Canada, elle prit Canada 2014. Avec cette équipe, elle joua son deuxième quart de finale de coupe du monde.

Cet été, après avoir signé sa première sélection en A à l'âge de 15 ans, le milieu de terrain, meilleure joueuse du tournoi de la CONCACAF U-17 en novembre 2013, se prépare à disputer sa troisième coupe du monde en seulement 14 mois! ■



talentueuse s'apprête à disputer monde en moins de 15 mois. de London en Ontario en En avril avec les U-17, coupe du monde de la Capitaine de l'équipe compétition, elle aida le stade des quarts de

du monde U-17 en de finaliste au Tournoi même catégorie en 2013, préparation pour le mondial mois suivant. En août dernier,

part à la coupe du monde U-20

ERRATUM

Dans notre dernier numéro, nous avons dit que l'attaquante Joelle Gosselin était la meilleure buteuse de tous les temps du Rouge et Or. En effet, avec 16 marqués en automne dernier, elle n'a pas encore égalé le compteur de 21 buts en une saison atteint par Marie-Ève Laflamme. En effet, elle avait marqué 26 en 12 matchs en 1996. C'est un record canadien qui tient toujours.

SoccerAuQuebec.com



Page 14

SOMMAIRE



Page 34



Page 30



Page 36



Page 28

IMPACT DE MONTRÉAL p.10

DOSSIER SPÉCIAL p.14

Les stades p.16

Le calendrier p.18

Présentation des groupes p.20

PLSQ

Outremont déjà dans le rythme p.32

ENTREVUES

Kwame p.34

LIGUE ÉLITE

Résumé du début de saison p.36

DANS LE MONDE

Les champions du BIG 5 p.38

Ligue des Champions UEFA p.39

LE COIN DU PHYSIO

Les blessures au soccer p.40



SoccerAuQuébec

Partageons notre passion



Page 10



CLUB Balattou

CONCERTS

Les mardis, mercredis, jeudis et dimanche à partir de 21h, le Club Balattou accueille des groupes de musique de la scène locale, nationale, et internationale !

SOIRÉES DANSANTES

Les vendredis et samedis soirs, à partir de 21h, le Club Balattou se transforme en discothèque tropicale. De l'Afrique aux Antilles, en passant par l'Amérique latine, l'équipe du Club Balattou vous accueille dans une ambiance de fête !

Berceau de toutes les musiques du monde à Montréal depuis 30 ans !

Ouvert du mardi au dimanche de 21h à 3h.

 **Balattou** - 4372 Boul. St Laurent (coin Marie-Anne) (514) 845-5447
www.festivalnuitsdafrique.com www.balattou.com

L'art de faire un bon placement

Début du placement publicitaire à compter d'août 2015. Pour plus d'informations, contacter mous.sall@soccerauquebec.com



SoccerAuQuébec Magazine est publié une fois par mois. Sa mission est de communiquer aux acteurs du soccer québécois, les informations, événements et actualités de notre sport présenté dans la province du Québec, sous un oeil passionné.



mous.sall@soccerauquebec.com
+1 (514) 999-7787

www.soccerauquebec.com

AGENCE

CREATIVE

Site Internet
Responsive Design
Application iPhone
Logo
Identité de marque
Charte graphique
Brochure
Dépliant
Sérigraphie
Cartes professionnelles
Flyer
Vidéo

— CHABERT —
DESIGN

PRODUCT - GRAPHIC - WEB - BRANDING

Facebook.com/ChabertDesign
info@chabertdesign.com
438-887-3169

DÉCOUVREZ NOTRE COLLECTION SPÉCIALE COUPE DU MONDE



LIVRAISON GRATUITE
SUR TOUTES LES COMMANDES
PROMO CODE : WEAREUNITI



UNITI
CLOTHING LABEL



COMMANDER EN LIGNE

www.weareuniti.com



LE MOIS DE L'IMPACT DE MONTREAL

DUR DÉBUT POUR L'IMPACT AU STADE SAPUTO

Pour son match d'ouverture à domicile au Stade Saputo, l'Impact s'est incliné 2 à 1 contre Portland. Deux buts en deuxième demie accordés par l'Impact ont permis aux Timbers de s'imposer.

PREMIÈRE VICTOIRE DE LA SAISON POUR L'IMPACT

Grâce à des buts de Andrés Romero (doublé), Ciman et Duka, l'Impact signe une première victoire convaincante de 4 à 1 en MLS, face au Real Salt Lake.

L'IMPACT ENCHAÎNE UNE DEUXIÈME VICTOIRE

Face à la meilleure équipe de la MLS du moment, l'Impact l'emporte 2 à 1.

Un penalty de Ignacio Piatti en première mi-temps et un but de Jack McInerney en

deuxième demi à offert la victoire au bleu, blanc, noir.

UNE ÉQUIPE DE COUPE

Tenant du titre du Championnat Canadien, l'Impact a affronté Toronto en demi-finale. Lors du match aller à domicile, l'Impact s'est imposé 1 à 0. Un but à la 84e minute de l'ailier Dominic Oduro a permis à l'Impact de tranquillement préparer son match retour. Malgré sa défaite au match retour de 3-2 à Toronto, mais grâce à son succès de 1-0 à domicile au match aller, l'équipe s'est qualifiée sur l'ensemble des 2 matchs grâce à ses deux buts marqués sur la route.

Le bleu-blanc-noir affrontera en finale Vancouver.

FIN DE L'IMBROGLIO OYONGO



Acquis dans un échange entre l'Impact et les Red Bulls de New York, le 27 janvier. Il ne s'était toutefois pas présenté à Montréal puisque la Fédération camerounaise (FECAFOOT) avait jugé que le club amateur du Rainbow FC Bamenda n'était pas habilité à signer un contrat professionnel et à le prêter aux Red Bulls. Le joueur et son agent avaient également remis en doute le

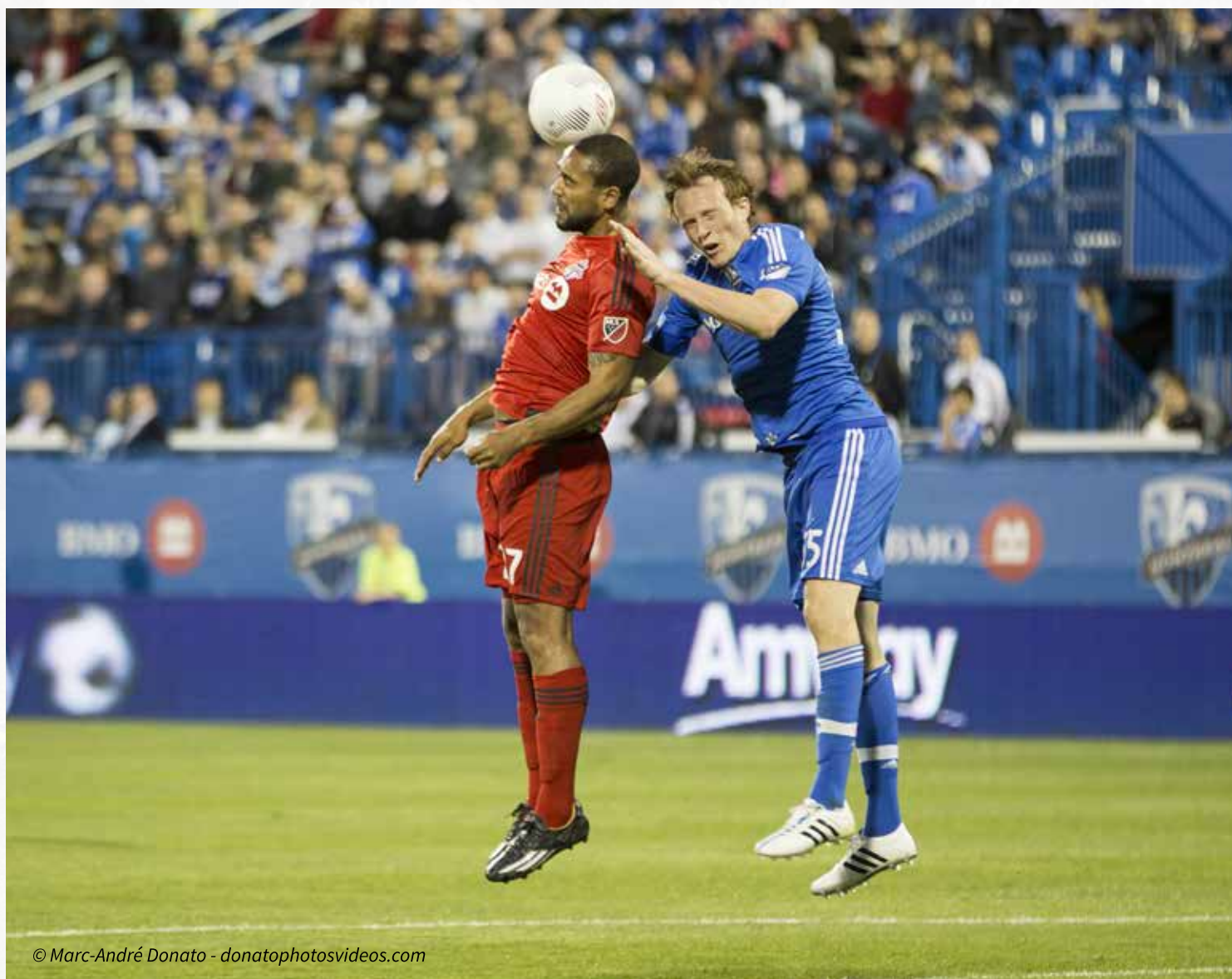
fonctionnement de la MLS dans les heures suivant l'échange.

Mais plus de 100 jours après son acquisition et après de multiples rebondissements, le défenseur camerounais de 23 ans a finalement rencontré ses nouveaux coéquipiers à la Caserne Letourneux et disputé ses premiers matchs avec l'Impact.

Revenu à une bonne période pour l'Impact dû à de nombreuses blessures en défense. Le Camerounais de 23 ans a lentement mais sûrement fait ses marques au sein de l'effectif bleu-blanc-noir. ■



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



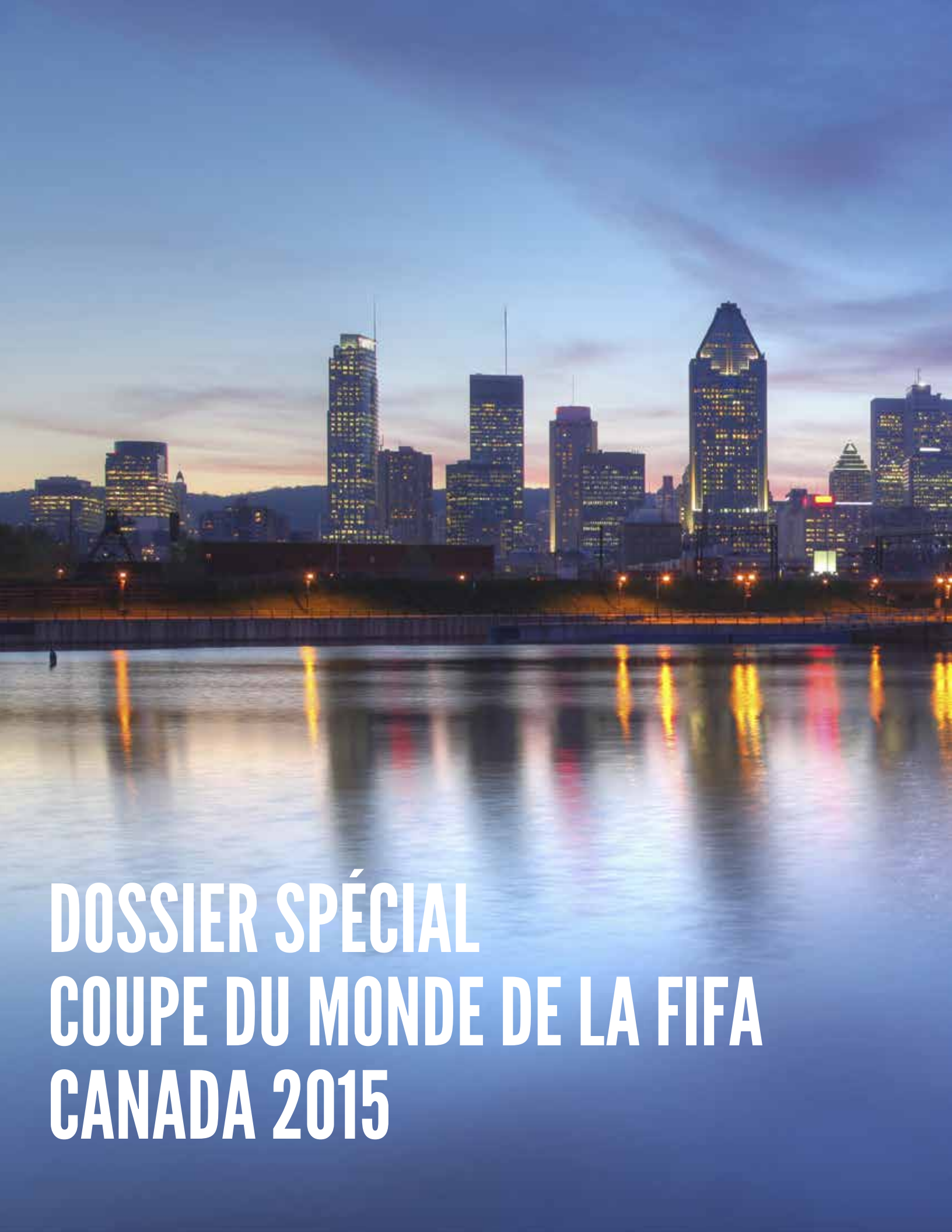
© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



© Marc-André Donato - donatophotosvideos.com



**DOSSIER SPÉCIAL
COUPE DU MONDE DE LA FIFA
CANADA 2015**



QUI POUR SUCCÉDER AU JAPON?

Du 6 Juin au 5 Juillet 2015 aura lieu au Canada la septième édition de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA.

Durant les 6 premières éditions de la compétition, 4 nations différentes ont été sacrées, à savoir les États-Unis (1991,1999), la Norvège (1995), l'Allemagne (2003,2007) et le tenant du titre le Japon (2011).



VANCOUVER - STADE BC PLACE

Adresse : 777 Pacific Boulevard,
Vancouver, British Columbia V6B 4Y8

Ouverture : 19 juin 1983

Rénovation : 2011 (528 M \$CAD)

Coût de construction : 128,1 M \$CAD

Propriétaire : Province de Colombie-
Britannique

Surface : Pelouse artificielle (Polytan)

Capacité : 21 000 - configuration soccer



EDMONTON - COMMONWEALTH STADIUM

Adresse : 1100 Stadium Road
Edmonton, AB T5J 2R7

Ouverture : 1978

Rénovation : 2001 et 2008

Coût de construction : 20,9 M \$CAD

Propriétaire : Ville d'Edmonton

Surface : Pelouse naturelle

Capacité : 60 081



WINNIPEG - STADE DE WINNIPEG

Adresse : 315 Chancellor-Matheson
Road, Winnipeg, Manitoba

Ouverture : 26 mai 2013

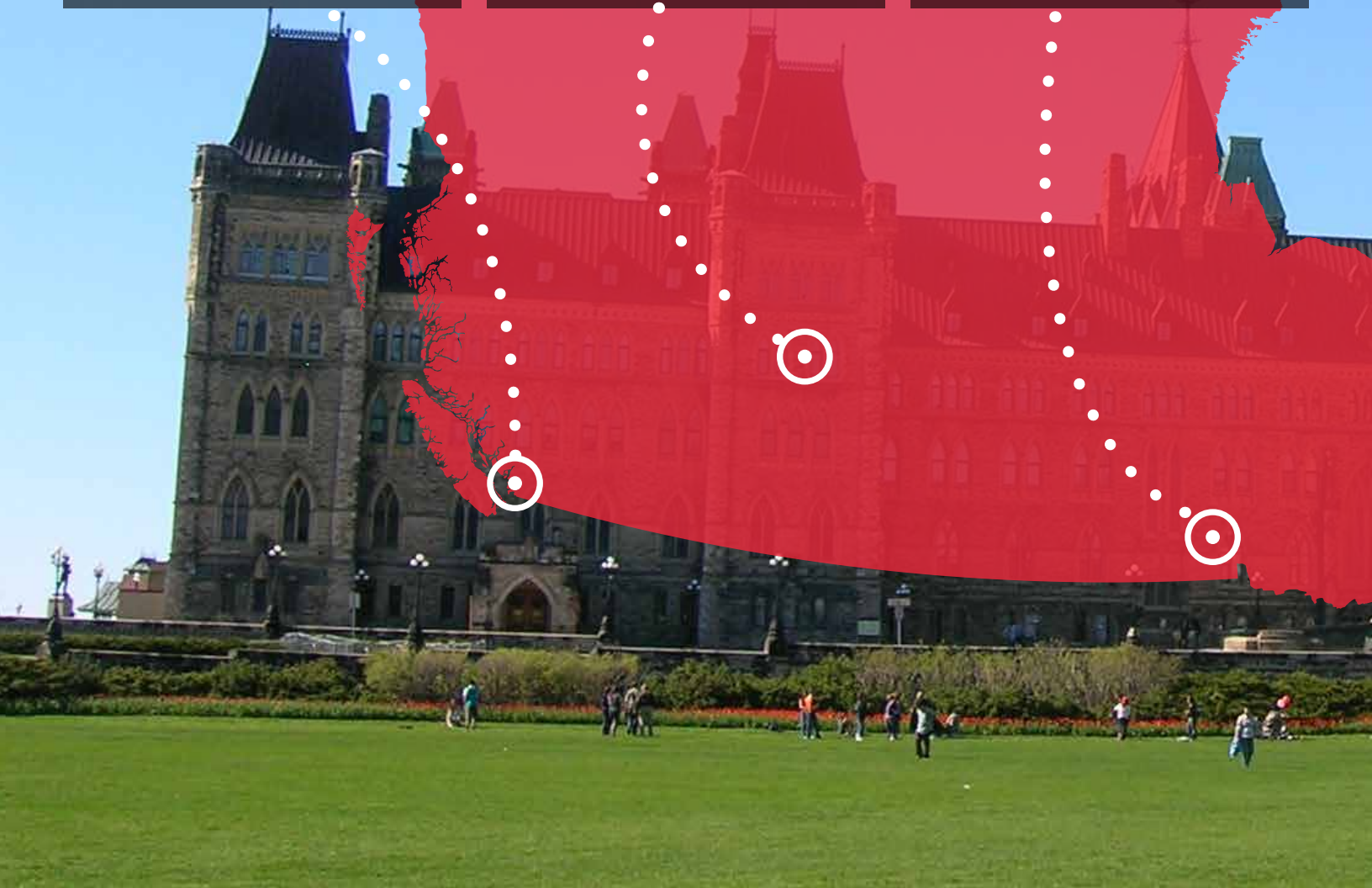
Rénovation : jamais

Coût de construction : 210 M \$CAD

Propriétaire : Triple B Stadium Inc

Surface : Pelouse artificielle

Capacité : 40 000





OTTAWA - STADE PLACE TD

Adresse : 1015 Bank Street, Ottawa, ON K1S 3W7

Ouverture : 1908

Rénovation : nombreuses

Coût de construction : NC

Propriétaire : Ville d'Ottawa

Surface : Pelouse artificielle

Capacité : 24 000



MONTREAL - STADE OLYMPIQUE

Adresse : 4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal, QC H1V 3N7

Ouverture : 17 juillet 1976

Rénovation : nombreuses sur le toit

Coût de construction : 839 M \$CAD

Propriétaire : Ville de Montréal

Surface : Pelouse artificielle

Capacité : 60 860



MONCTON - STADE DE MONCTON

Adresse : 58 avenue Antonine-Maillet,, Moncton, NB E1A 3E9

Ouverture : 19 juillet 2010

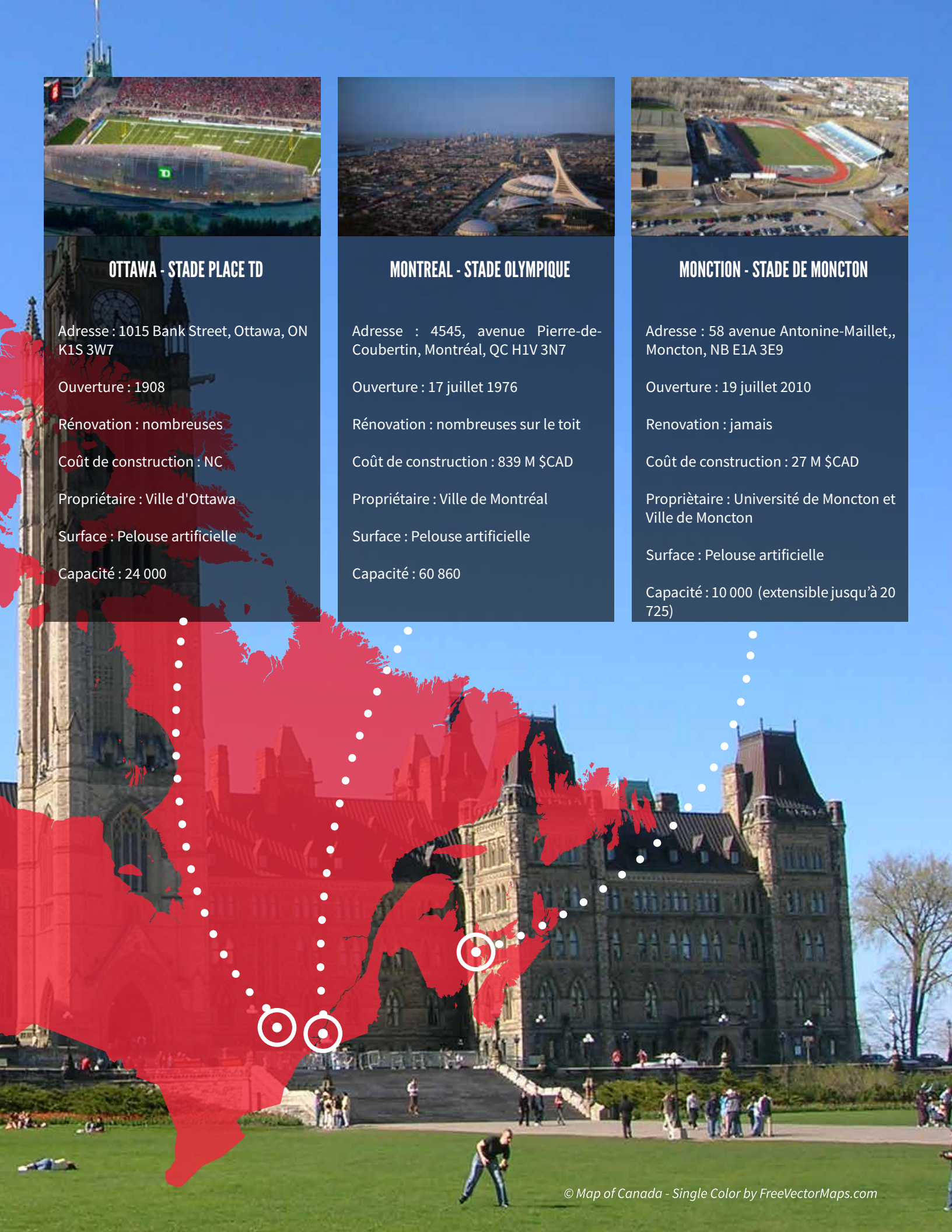
Renovation : jamais

Coût de construction : 27 M \$CAD

Propriétaire : Université de Moncton et Ville de Moncton

Surface : Pelouse artificielle

Capacité : 10 000 (extensible jusqu'à 20 725)



CALENDRIER DES MATCHES

COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA, CANADA 2015™

Matchs de groupes

	Samedi 6 juin	Dimanche 7 juin	Lundi 8 juin	Mardi 9 juin	Mercredi 10 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin	Samedi 13 juin	Dimanche 14 juin	Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
Vancouver Stade BC Place * HAE -3			06 19:00 JPN v. SUI				17 19:00 JPN v. CMR				31 17:00 NGA v. USA			
Edmonton Stade du Commonwealth * HAE -2	01 16:00 CAN v. CHN					13 19:00 CAN v. NZL					30 15:00 SUI v. CMR			
	02 19:00 NZL v. NED					14 16:00 CHN v. NED					32 18:00 AUS v. SWE			
Winnipeg Stade de Winnipeg * HAE -1			07 18:30 USA v. AUS				19 19:00 USA v. SWE			27 15:00 THA v. GER	29 16:00 ECU v. JPN			
			08 11:00 SWE v. NGA				20 16:00 AUS v. NGA			26 18:30 CHN v. NZL				
Ottawa Stade Lansdowne * HAE		03 18:00 GER v. CIV				15 19:00 GER v. NOR							35 16:00 MEX v. FRA	
		04 11:00 NOR v. THA				16 19:00 CIV v. THA							34 19:00 NOR v. ESP	
Montréal Stade Olympique * HAE					09 19:00 BRA v. KOR			21 16:00 BRA v. ESP					36 16:00 ENG v. COL	
					10 16:00 ESP v. CRC			22 19:00 KOR v. CRC		25 19:30 NED v. CAN				
Moncton Stade de Moncton * HAE +1				11 14:00 FRA v. ENG				23 14:00 FRA v. COL		28 17:00 CIV v. NOR				33 20:00 CRC v. BRA
				12 17:00 COL v. MEX				24 17:00 ENG v. MEX						

Journée de repos

Journée de repos

Journées de repos

* N.B. : Les horaires des matchs sont indiqués en heure locale. L'heure avancée de l'été s'applique.

Groupe A

Canada (CAN)
RP Chine (CHN)
Nouvelle-Zélande (NZL)
Pays-Bas (NED)

Groupe B

Allemagne (GER)
Côte d'Ivoire (CIV)
Norvège (NOR)
Thaïlande (THA)

Groupe C

Japon (JPN)
Suisse (SUI)
Cameroun (CMR)
Equateur (ECU)

Groupe D

États-Unis d'Amérique (USA)
Australie (AUS)
Suède (SWE)
Nigeria (NGA)

Groupe E

Brazil (BRA)
République
Espagne (ESP)
Costa Rica (CRC)



Huitièmes de finale

Quarts de finale

Demi-finales

Match pour la 3^e place et finale

	Samedi 20 juin		Dimanche 21 juin		Lundi 22 juin		Mardi 23 juin		Mercredi 24 juin		Jeudi 25 juin		Vendredi 26 juin		Samedi 27 juin		Dimanche 28 juin		Lundi 29 juin		Mardi 30 juin		Mercredi 1 juillet		Jeudi 2 juillet		Vendredi 3 juillet		Samedi 4 juillet		Sunday 5 juillet	
			44 16:30 1st A v. 3rd C/D/E				42 19:00 1st C v. 3rd A/B/F						48 16:30 W63 v. W64														52 16:00 W49 v. W50					
	37 17:30 2nd A v. 2nd C				38 18:00 1st D v. 3rd B/E/F								47 14:00 W41 v. W42										50 17:00 W47 v. W48				51 14:00 L49 v. L50					
	39 16:00 1st B v. 3rd A/C/D				43 17:00 2nd B v. 2nd F								45 19:30 W37 v. W38																			
			40 16:00 1st F v. 2nd E										46 16:00 W39 v. W40										49 19:00 W45 v. W46									
			41 14:00 1st E v. 2nd D																													

Journées de repos

Journées de repos

Journées de repos

Les numéros des matches et les heures des coups d'envoi seront confirmés ultérieurement. W = Winner, L = Loser

de l'Est (HAE) correspond au Temps universel coordonné (UTC) moins 4 heures.

Groupe E
France (FRA)
Corée du Sud (KOR)
Espagne (ESP)
Cameroun (CMR)

Groupe F
France (FRA)
Angleterre (ENG)
Colombie (COL)
Mexique (MEX)

Partenaires FIFA

Supporters nationaux

GROUPE
A**LE FAVORI**
CANADA**SÉLECTIONNEUR : JOHN HERDMAN****SURNOM : LES CANUCKS****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

La meilleure performance des Canucks remonte à 2003. Elles avaient terminé quatrièmes pour leur unique incursion au-delà de la phase de groupes. Le Canada disputera sa sixième phase finale à l'occasion de Canada 2015.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Qualifié d'office en qualité de pays hôte de la compétition, le Canada attend impatiemment le coup d'envoi de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA 2015™ depuis son attribution, en mars 2011. Exempté d'éliminatoires, les joueuses du sélectionneur John Herdman ont enchaîné les matchs amicaux et les tournois afin

d'être fin prêtes pour leur Coupe du Monde, à l'image de leur cinquième place obtenue lors de la Coupe de Chypre 2014.

est la place de finaliste obtenue à États-Unis 1999.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Ayant manqué l'épreuve pour la première fois de leur histoire en Allemagne il y a 4 ans, la RP Chine avait à cœur de se racheter lors des éliminatoires pour la Coupe du Monde Féminine de la FIFA, Canada 2015™. Vainqueur à huit reprises de la Coupe d'Asie Féminine de l'AFC, les Roses d'Acier ont terminé troisièmes cette fois-ci empochant ainsi le précieux sésame pour le Canada.

CHINE**SÉLECTIONNEUR : HAO WEI****SURNOM : LES ROSES D'ACIER****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

Canada 2015 marquera la sixième apparition de la RP Chine dans la compétition. La seule absence des Chinoises dans l'épreuve date de 2011, en Allemagne. En Coupe du Monde, la RP Chine s'est toujours qualifiée pour le deuxième tour. Son meilleur classement

PAYS-BAS

SÉLECTIONNEUR : TONY READINGS

SURNOM : LES ORANJES

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Canada 2015 marquera la première apparition des Pays-Bas en phase finale.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Deuxième de son groupe éliminatoire derrière la Norvège, les Oranjes ont dû passer par les barrages pour obtenir leur billet pour Canada 2015. Vainqueurs de l'Écosse 4:1 en score cumulé en demi-finale, les Oranjes étaient mal parties en finale en concédant le nul 1:1 à l'Italie sur leurs terres. Mais un doublé de Vivianne Miedema au retour pour un succès 1:2 a permis aux Bataves de se qualifier pour leur première épreuve mondiale. ■



Le Canada se prépare depuis 2011 pour cette Coupe du Monde et attends avec impatience le coup d'envoi

NOUVELLE-ZÉLANDE

SÉLECTIONNEUR : TONY READINGS

SURNOM : LES KIWIS

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

À l'occasion de Canada 2015, la Nouvelle-Zélande disputera sa quatrième édition de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA, la troisième consécutive. La Nouvelle-Zélande a été éliminée dès le premier tour lors de ses trois participations précédentes.

PARCOURS EN QUALIFICATION

En seulement cinq jours, grâce à leur victoire dans le tournoi qualificatif quadrangulaire de la zone Océanie, les Kiwis ont composté leur billet pour Canada 2015. Avec trois victoires en trois matches, 30 buts marqués et aucun encaissé, le parcours des Kiwis ressemble à une promenade de santé. Pourtant, elles ont dû composer avec une chaleur étouffante et batailler avec un coriace adversaire, la Papouasie-Nouvelle-Guinée, qui évoluait sur ses terres. Les Néo-Zélandaises ont tout de même fini par battre les locales 3:0 dans le match charnière de la compétition.



GROUPE B**LE FAVORI ALLEMAGNE**

SÉLECTIONNEUR : SILVIA NEID
SURNOM : LA NATIONALMANNSCHAFT

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Les Allemandes n'ont manqué aucune édition du tournoi. Canada 2015 sera la septième participation de l'Allemagne à la phase finale. Les Allemandes ont remporté deux Coupes du Monde, 2003 (États-Unis) et 2007 (RP Chine).

PARCOURS EN QUALIFICATION

Dans le Groupe 1, les doubles championnes du monde et octuples championnes d'Europe ont réalisé un sans-faute, qui leur a permis de valider haut la main leur billet pour le Canada. Avec ses dix victoires en dix rencontres et une différence de buts qui en dit long (62:4), l'Allemagne affiche la meilleure attaque des qualifications

européennes. Lors des préliminaires de l'édition 2007 (en sa qualité de pays hôte, l'Allemagne était automatiquement qualifiée pour celle de 2011), l'équipe emmenée par la sélectionneuse Silvia Neid avait également remporté l'ensemble de ses rencontres, avant d'aller décrocher son second titre mondial.

THAÏLANDE

SÉLECTIONNEUR : NUENGRUTAI SRATHONGVIAN
SURNOM : LES THAÏLANDAISES

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Au Canada, la Thaïlande fera sa première apparition en phase finale.

PARCOURS EN QUALIFICATION

La Thaïlande s'est qualifiée pour la première fois de son histoire pour la Coupe du Monde Féminine de la FIFA™ après avoir accroché la cinquième place de la Coupe d'Asie Féminine de l'AFC en mai 2014.



NORVÈGE

SÉLECTIONNEUR : EVEN PELLERUD

SURNOM : LES NORDIQUES

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Vainqueur en Suède (1995), Canada 2015 marquera la septième participation de la Norvège à la compétition.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Grâce aux neuf succès glanés lors de leurs neuf premières rencontres, dont une décisive en terres néerlandaises (2:1), les Scandinaves se sont qualifiées pour Canada 2015. Malgré la résistance batave durant toute la campagne, les filles d'Even Pellerud ont assuré l'essentiel, faisant trembler les filets à 41 reprises, pour cinq buts encaissés.



CÔTE D'IVOIRE

SÉLECTIONNEUR : CLÉMENTINE TOURÉ

SURNOM : LES ÉLÉPHANTES

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

La Côte d'Ivoire participera pour la première fois à la compétition.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Avec seulement deux apparitions au Championnat d'Afrique Féminin de la CAF, les Éléphants se sont qualifiées pour le tournoi continental aux dépens du tenant du titre, la Guinée équatoriale, écartée au tour préliminaire après deux matches nuls, 2:2 et 1:1. Tombées après prolongations en demi-finale contre le Cameroun, les Éléphants ont alors joué leur billet pour Canada 2015 lors du match pour la troisième place, face à l'Afrique du Sud. Dominées la majeure partie de la rencontre, elles ont néanmoins réussi à s'imposer grâce à un but d'Ida Guehai à cinq minutes du coup de sifflet final.



GROUPE C

LE FAVORI JAPON



SÉLECTIONNEUR : SASAKI

SURNOM : LES NADESHIKO

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Le Japon a été champion du monde en 2011 alors qu'auparavant, il n'avait atteint le deuxième tour qu'une seule fois, en 1995.

Avec la participation à Canada 2015, le Japon est l'un des rares pays - et la seule nation asiatique - à avoir participé aux sept éditions de la compétition.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Auréolées d'une couronne de championnes du monde il y a quatre ans, les Japonaises n'avaient pourtant jamais remporté la Coupe d'Asie Féminine de l'AFC avant le mois de mai 2014, où elles ont conquis le

titre continental suprême pour la première fois de leur histoire. Titre leur donnant accès à Canada 2015.

le Danemark, l'Islande, la Serbie, Israël et Malte. Grâce à leur victoire 9:0 face à Israël et profitant du nul entre le Danemark et l'Islande, les Suissesses ont décroché leur billet pour le Canada.

SUISSE

SÉLECTIONNEUR : MARTINA VOSS-TECKLEBURG

SURNOM : LA NATI

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Canada 2015 marquera la première apparition de la Suisse en phase finale.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Avec neuf victoires et un nul au compteur, les Helvètes ont devancé dans le Groupe 3

Bien que championne du monde en titre, les japonaises n'avaient jamais remporté la Coupe d'Asie féminine avant mai 2014

ÉQUATEUR

SÉLECTIONNEUR : VANESSA ARAUZ

SURNOM : LA TRICOLOR

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

L'Équateur participera pour la première fois à la compétition.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Pays hôte de la Copa América féminine, l'Équateur n'a pas spécialement brillé lors de sa compétition. Avec un rendement offensif de seulement sept buts en sept matches, c'est seulement grâce à sa troisième place du groupe que la Tricolor a été repêchée pour le barrage CONMEBOL/CONCACAF. Vainqueurs du duel face à Trinité-et-Tobago, les Équatoriennes ont signé une performance inédite : la première qualification de l'histoire de leur pays en phase finale d'une compétition féminine de la FIFA.



***le groupe C
constitue le groupe
le plus ouvert de
cette Coupe du
Monde et donnera
l'occasion de
voir plusieurs
matches serrés***

CAMEROUN

SÉLECTIONNEUR : ENOW NGACHU

SURNOM : LES LIONNES

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

La Cameroun participera pour la première fois à la compétition.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Grand habitué du Championnat d'Afrique Féminin de la CAF, le Cameroun n'avait pourtant jamais encore participé à la Coupe du Monde Féminine de la FIFA™ avant Canada 2015. Les Lionnes ont atteint les phases finales de leur tournoi continental en écartant le Sénégal 2:1 sur l'ensemble des deux matches. Lors du Championnat d'Afrique Féminin de la CAF, elles se sont inclinées en finale contre le Nigéria. Malgré la défaite elles ont pu se consoler avec cette deuxième place synonyme de participation à la Coupe du Monde 2015.



GROUPE D

LE FAVORI ÉTATS-UNIS

**SÉLECTIONNEUR : JILL ELLIS****SURNOM : LES STARS AND STRIPES****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

Canada 2015 marquera la septième participation des États-Unis à la Coupe du Monde Féminine de la FIFA.

Les États-Unis ont remporté la Coupe du Monde Féminine à deux reprises : en 1991 pour l'édition inaugurale et en 1999 chez elles. Les Américaines n'ont jamais terminé au-delà de la troisième place.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Après un début d'année compliqué avec une septième place de l'Algarve Cup, les Américaines ont remis les pendules à l'heure en signant un parcours impeccable dans le Championnat Féminin de la

CONCACAF 2014. Avec cinq victoires, 21 buts marqués et aucun encaissé, elles ont conquis leur septième titre continental et leur place pour la Coupe du Monde Féminine de la FIFA, Canada 2015™.

NIGÉRIA

SÉLECTIONNEUR : EDWIN OKON**SURNOM : LES SUPER FALCONS****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

Le Nigeria participe pour la septième fois au tournoi, sa meilleure performance remonte à 1999, avec une défaite en quart

de finale face au Brésil, après avoir terminé à la deuxième place de son groupe.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Dès la création du Championnat d'Afrique Féminin de la CAF le Nigeria a régné sur le continent africain, remportant sept des neuf éditions du tournoi. Les Super Falcons affichent 36 victoires et cinq nuls en 45 matches. Elles ont décroché leur billet pour le Canada en remportant la 9ème édition, en octobre 2014 en Namibie, avec cinq victoires en cinq matches, 16 buts inscrits et trois concédés.

Le groupe D sera fort probablement le plus relevé de la compétition

SUÈDE

SÉLECTIONNEUR : PIA SUNDHAGE

SURNOM : BLÅGULT

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Canada 2015 marquera la septième apparition de la Suède en Coupe du Monde Féminine de la FIFA™, tournoi qu'elle n'a encore jamais manqué.

La meilleure performance de la Suède remonte à États-Unis 2003, où elle avait atteint la finale, avant de s'incliner sur un but en or contre l'Allemagne.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Avec dix victoires en autant de matches et seulement un but concédé, dans les qualifications européennes, la Suède a réussi un parcours quasiment parfait. Pourtant, avec 32 buts inscrits, les Suédoises ont bouclé le tournoi préliminaire avec le statut d'équipe la moins prolifique parmi l'ensemble des vainqueurs de groupe.



AUSTRALIE

SÉLECTIONNEUR : ALEN STAJCIC

SURNOM : LES MATILDAS

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Ayant atteint les quarts de finale à deux reprises, en 2007 et 2011, au Canada, l'Australie participera à sa sixième Coupe du Monde Féminine de la FIFA™. Elle n'a manqué que la première édition, en 1991.

PARCOURS EN QUALIFICATION

En terminant deuxième de la Coupe d'Asie Féminine de l'AFC 2014, l'Australie s'est aisément adjugé l'un des tickets asiatiques pour Canada 2015 et ce malgré un début de saison chaotique, qui a contribué au départ d'Hesterine De Reus et à l'arrivée d'Alen Stajcic, juste avant Viêt-Nam 2014. Au premier tour, les Matildas ont battu la Jordanie et le Viêt-Nam, avant de faire match nul 2:2 avec le Japon. En demi-finale, elles ont dominé la République de Corée 2:1 avant d'échouer de justesse dans la conservation de leur titre lors de la finale, perdue 1:0 face aux championnes du monde japonaises.



GROUPE
ELE FAVORI
BRÉSIL**SÉLECTIONNEUR : OSWALDO ALVAREZ****SURNOM : LA SELEÇÃO****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

Le Brésil n'a manqué aucune édition de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA, son meilleur classement est sa deuxième place en RP Chine (2007).

Lors des deux premières éditions RP Chine (1991) et Suède (1995), les Auriverdes avaient été éliminées au premier tour en concédant cinq revers en six matches. À États-Unis 1999, elles ont franchi un cap en décrochant la troisième place, sous

l'impulsion de Sissi, Soulier d'Or de la compétition.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Les Auriverdes ont validé leur accession à la phase finale en battant la Bolivie, le Paraguay et le Chili. Ses deux larges victoires face aux Équatoriennes (4:1) et aux Argentines (6:0), cumulées à un nul avec la Colombie, lui ont permis de décrocher le titre. C'est avec un sixième titre de champion d'Amérique du Sud à son palmarès que le Brésil disputera sa septième Coupe du Monde Féminine de la FIFA™.

RDP CORÉE**SÉLECTIONNEUR : YOON DEOKYEO****SURNOM : LES TAEGUK LADIES****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

Après États-Unis 2003, c'est la deuxième participation de la République de Corée à l'épreuve. Aux États-Unis en 2003, les Taeguk Ladies ont perdu leurs trois matches en phase de groupes, contre le Brésil, la France et la Norvège.

PARCOURS EN QUALIFICATION

La République de Corée s'est qualifiée pour sa deuxième Coupe du Monde Féminine de la FIFA™ en 12 ans grâce à sa quatrième place à la Coupe d'Asie Féminine de l'AFC 2014, organisé par le Viêt-Nam.

ESPAGNE

SÉLECTIONNEUR : IGNACIO QUEREDA

SURNOM : LA ROJA

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

C'est la première fois que l'Espagne se qualifie pour la Coupe du Monde Féminine de la FIFA™.

PARCOURS EN QUALIFICATION

La sélection espagnole a terminé deuxième du Groupe 2 européen, avec neuf victoires et un nul, avec trois points d'avance sur l'Italie. La Roja affiche le quatrième meilleur bilan offensif et défensif du tournoi avec 42 buts inscrits, contre deux encaissés.



COSTA-RICA

SÉLECTIONNEUR : AMELIA VALVERDE

SURNOM : LES TICAS

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Canada 2015 marquera la première participation du Costa Rica à la Coupe du Monde Féminine de la FIFA™.

PARCOURS EN QUALIFICATION

La qualification historique des Ticas pour Canada 2015 est en grande partie due à l'héroïsme de sa gardienne Dinnia Díaz, lors de la série de tirs au but, en demi-finale contre Trinité-et-Tobago. En phase de groupes, les Ticas ont réussi un sans-faute avec trois victoires en autant de sorties, contre le Mexique, la Jamaïque et la Martinique. Après avoir gagné la demi-finale et validé en même temps leur billet pour la prochaine Coupe du Monde Féminine de la FIFA™, les Costariciennes ont sombré en finale devant les États-Unis (0:6).



GROUPE
FLE FAVORI
FRANCE**SÉLECTIONNEUR : PHILIPPE BERGEROO****SURNOM : LES BLEUES****PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™**

Canada 2015 marquera la troisième participation de la France à la compétition.

La meilleure performance de la France est sa quatrième place obtenue en Allemagne (2011).

PARCOURS EN QUALIFICATION

10 victoires en 10 rencontres disputées dans le Groupe 7 des qualifications européennes, les Bleues ont inscrit 54 buts, pour seulement trois encaissés. Certes, l'élargissement du nombre de participants à la compétition mondiale pour Canada 2015 - 24 contre 16 auparavant - facilite la tâche, mais l'expérience et les individualités

françaises se seraient sans doute révélées suffisantes dans des éliminatoires plus compliquées.

COLOMBIE**SÉLECTIONNEUR : FELIPE TABORDA****SURNOM : LES CAFETERAS****PARCOURS EN QUALIFICATION**

Vice-championne de la Copa América Féminine pour la deuxième fois d'affilée, la Colombie s'est adjugé son groupe sur un carton plein de quatre victoires, avant de concéder deux nuls au tour final face aux poids lourds argentin et brésilien. Seule sélection sortie invaincue de la

compétition, elle a engrangé 17 points en sept rencontres, contre 16 pour le Brésil qui s'est emparé du titre à la faveur de la différence de buts.

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

C'est la deuxième participation de la Colombie à une Coupe du Monde Féminine de la FIFA™. Lors d'Allemagne 2011, les Cafeteras ont terminé le premier tour dernières de leur groupe.



ANGLETERRE

SÉLECTIONNEUR : MARK SAMPSON

SURNOM : LES THREE LIONESSES

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

L'Angleterre participe pour la quatrième fois à la phase finale de la Coupe du Monde Féminine. En 1995, 2007 et 2011, elle avait atteint à chaque fois les quarts de finale.

PARCOURS EN QUALIFICATION

Avec ses 10 victoires consécutives contre l'Ukraine, le Pays de Galles, la Turquie, le Bélarus et le Monténégro, les Anglaises ont facilement obtenu leur billet pour Canada 2015, et ce malgré un changement à la tête de l'équipe après quatre journées. Les Three Lionesses ont inscrit 52 buts en tout, dont un quart pour la seule Eniola Aluko (13).



MEXIQUE

SÉLECTIONNEUR : LEONARDO CUÉLLAR

SURNOM : EL TRI

PASSÉ EN COUPE DU MONDE DE LA FIFA™

Le Mexique participera au Canada à sa troisième Coupe du Monde Féminine de la FIFA™, après Allemagne 2011 et États-Unis 1999. En 1999, les Mexicaines avaient perdu tous leurs matches, mais en 2011 en Allemagne, elles ont réussi à décrocher deux matches nuls contre l'Angleterre et la Nouvelle-Zélande, ce qui ne leur a toutefois pas suffi pour dépasser la phase de groupes.

PARCOURS EN QUALIFICATION

C'est avec les plus grandes difficultés du monde que le Mexique a validé son billet. Dans les qualifications pour Canada 2015, il a chuté d'entrée face au Costa Rica, futur finaliste du tournoi. En demi-finale, El Tri a de nouveau été battu, cette fois par les États-Unis, vainqueurs de la compétition préliminaire. Le Mexique a finalement décroché sa qualification en prenant le dessus sur Trinité-et-Tobago. ■



LES GRIFFONS NE RATENT PAS LE DÉPART À LA MAISON



La Première Ligue de Soccer du Québec (PLSQ) a amorcé sa quatrième saison de son existence cette année. Pour ce quatrième exercice, 7 équipes ont bel et bien pris le train. En dehors des anciens, tels que Mont-Royal/Outremont, Longueuil, Gatineau, L'Assomption-Lanaudière et Blainville, deux nouvelles équipes ont pris le train de la PLSQ cette saison. Il s'agit de Lakeshore et Fury d'Ottawa.

BON DÉPART DES GRIFFONS À LA MAISON

Après un départ timide contre le novice Lakeshore (0-0), les Griffons n'ont pas raté leur début de saison à domicile hier soir contre le Fury d'Ottawa lors de la deuxième journée de la Première Ligue de Soccer du Québec (PLSQ). Sur leurs propres installations, les hommes du coach Luc Brutus ont effacé le Fury sur le score de 4-1.

Résistant pendant la majeure partie de la première mi-temps, la jeune formation d'Ottawa a lâché dans le temps additionnel de la première demie. Profitant d'un cafouillage dans la surface suite à un coup franc de la droite, le défenseur et capitaine

Abraham François a montré le chemin des buts aux siens sur une frappe à bout portant (1-0, 45+1').

La deuxième mi-temps, mal démarrée par les jeunes d'Ottawa, permettait aux Griffons de doubler la mise sur un penalty causé par Dias Manini Renan, après un petit numéro technique d'Adama Sissoko sur la ligne de touche, et transformé par le meilleur buteur de la dernière saison, Moojen Frédéric (2-0, 47').

Touchés par cette deuxième réalisation des Griffons, les visiteurs se lançaient en attaque, libérant ainsi des espaces dans leur défense. À la 75' minute, Felipe Costa

De Souza, tout seul dans la surface, portait la marque à 3-0 sur un centre venu de la gauche. Sur ce coup, la réaction du Fury va être immédiate. 77' minute, sur une attaque menée côté droit, Langwa Ndzemdzela va réduire le score sur une frappe enroulée du gauche à l'entrée de la surface des Griffons (3-1, 77').

Visiblement fatigué, et face au réalisme des Griffons, le Fury encaissait un quatrième but sur penalty de Moojen Frédéric en toute fin de match pour finalement s'incliner 1-4, la deuxième défaite après deux sorties en PLSQ.

LE VAINQUEUR DE LA COUPE ET VICE CHAMPION, LE FC GATINEAU, A DU MAL!

Vainqueur de la coupe en 2014 et vice champion de la dernière saison, le FC Gatineau peine en ce début de saison 2015. En 2014, l'équipe qui a terminé la saison sans défaite à la maison reste sur deux défaites en deux sorties cette saison.

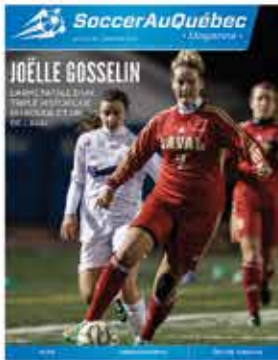
Recevant les Blainvillois lors de la première journée, le FC Gatineau s'est incliné pour la première fois depuis plus d'une saison à domicile sur le score de 1-3. Lors de la deuxième journée, les choses ne s'amélioraient guère. Toujours à la maison face aux Longueuillois qu'ils avaient battus en finale de la coupe la saison dernière, les Gatinois ont enregistré leur deuxième défaite à domicile (0-1). C'est dire que les Gatinois ont du mal en ce début de saison

Le champion en titre, le FC Gatineau, débute sa saison avec deux défaites en deux sorties



COMPLÉTEZ VOTRE COLLECTION

Pour commander les anciens numéros de SoccerAuQuébec magazine, il vous suffit de vous rendre sur la page soccerauquebec.com/magazine



numéro 29



numéro 28



numéro 27



numéro 26



numéro 25



numéro 24



numéro 23



numéro 22



numéro 21



numéro 20



numéro 19



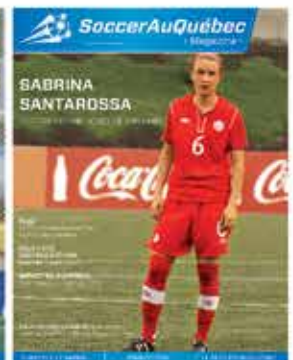
numéro 18



numéro 17



numéro 16



numéro 15

ENTREVUE AVEC ...

KWAME, SAINT-LAURENT U15M

Comment voyez-vous cette saison après votre première coupe du Québec la saison dernière?

C'est sûr que cette saison sera difficile pour nous. On a été champion et d'habitude, toutes les équipes dans notre catégorie viendront avec la motivation de nous battre, donc elles joueront à plus de 100 % contre nous. Mais nous en sommes conscients et on va bien se préparer. Si je n'ai pas de grosses blessures, on va faire une bonne saison.

Vous allez évoluer dans la catégorie U-15 cette saison et les équipes dans cette catégorie ont du mal à s'en sortir en coupe du Québec. Allez-vous jouer sur les deux tableaux?

On va jouer sur les deux tableaux. Cette année, il n'y a pas de championnat canadien pour nous parce que la réforme dit que c'est le champion de la catégorie U-16 qui jouera le championnat canadien. C'est donc la saison prochaine que nous pourrons encore nous battre pour le championnat canadien.

Quelles sont vos relations avec votre Directeur Technique, comment est-ce que vous travaillez pour arriver aux résultats que vous avez depuis la saison dernière?

Les choses se passent bien entre nous. On discute beaucoup sur nos programmes d'entraînements, notre effectif et les conditions des jeunes. Le total des joueurs dans le club augmente chaque année et c'est clair tout va bien.

Avez-vous l'impression que la coupe du Québec gagnée la saison dernière vous a aidé à attirer les jeunes facilement les

jeunes cette saison, notamment dans notre équipe?

C'est sûr que ce titre nous a beaucoup aidé. On avait l'habitude de voir les équipes qui sont déjà en AAA. Mais Saint-Laurent n'est pas encore bien connu en AAA. Donc en remportant ce titre, on a pu attirer beaucoup de jeunes. Même ceux qui sont loin de Saint-Laurent nous ont accepté, préférant de faire 30 à 45 minutes pour les entraînements et matchs.

Quels sont les objectifs que le club a fixés pour votre équipe cette saison?

Quand je discute avec le Directeur Technique et les dirigeants, la première question qu'on me pose est : C'est quoi ton objectif cette saison? Donc je pense que cette saison on s'est dit qu'il faut faire mieux que la saison dernière. Maintenant notre objectif c'est de donner aussi une bonne formation aux jeunes. Donc nous mettrons également l'accent sur la manière de jouer.

L'Impact de Montréal présente un nouveau visage cette saison avec beaucoup de nouveaux joueurs, comment voyez-vous leur saison 2015?

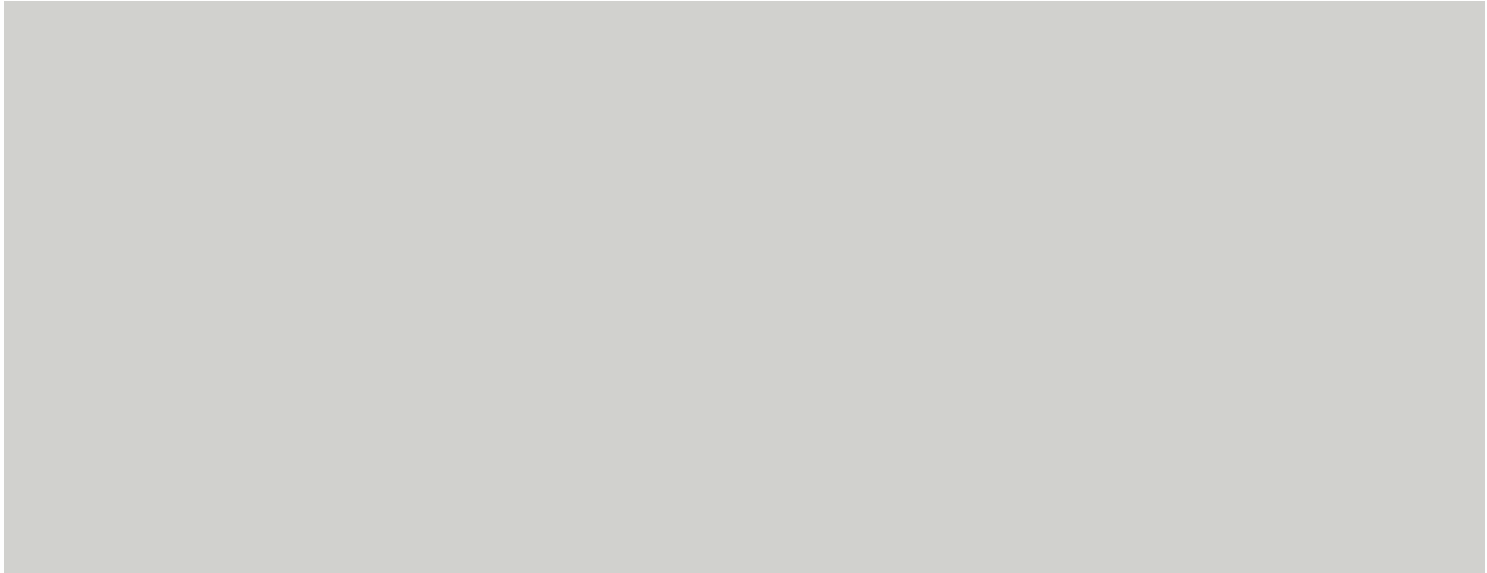
Je vais régulièrement au stade voir leurs matchs et je pense que cette saison, ils vont faire un bon championnat. Avec l'effectif qu'ils ont cette saison, je les vois faire les séries

Que pensez-vous de la décision de la fédération d'attribuer le championnat canadien des clubs au champion de la saison régulière?

Ils ont pris la bonne décision. Les équipes avaient l'habitude de se concentrer sur



la coupe et négliger le championnat. Maintenant il va falloir prouver durant toute la saison, gagner des matchs pour aller aux championnats canadiens des clubs. Je pense que c'est judicieux qu'une équipe qui s'est battue toute la saison pour terminer en tête joue le championnat canadien. Aussi au niveau du développement des jeunes, cela va beaucoup aider les équipes. Car les équipes ne vont plus abandonner après leur élimination de la coupe du Québec. ■





RÉSUMÉ DU DÉBUT DE SAISON

BEAUPORT A PRÉPARÉ SA SAISON CONTRE LES ÉQUIPES DE LA PREMIÈRE LIGUE

Le Royal Sélect Beauport a pris la saison 2015 au sérieux, un signe que la meilleure formation de la ligue Élite senior masculine n'entente pas céder sa place pour le championnat canadien des clubs. Surtout avec la nouvelle réforme qui veut que le championnat de la saison régulière représente la province à cette grande messe du soccer amateur.

Comme sparing-partener, les champions en titre ont opté pour les Griffons, champions de la saison 2013 et le FC L'Assomption,

l'une des plus anciennes formations de la ligue.

Pour son premier test, les Beauportois se sont inclinés 1-2 contre l'Assomption. Le deuxième test, bien maîtrisé, leur permit de signer une victoire de 2-1 contre les Griffons de Mont-Royal/Outremont. Des tests qui ont permis à Beauport de jauger le niveau de la Première ligue. Est-ce un signe que l'équipe la plus titrée de la ligue Élite pourrait faire son entrée la saison prochaine en Première ligue?

PLACE À LA SAISON : LUTTE SERRÉE EN TÊTE

Il faut dire que la saison 2015 sera l'une des saisons les plus enlevées avec les changements apportés pour

les représentants québécois aux championnats canadiens des clubs comme nous le disions plus haut et le début de saison en témoigne déjà! Après quatre journées, l'écart entre les équipes reste très serré. Les Verts de Sherbrooke, déjà au contre la saison régulière en 2014, a repris le bâton de commandement, mais n'ont pas la tâche facile malgré leur avance de trois victoires et un nul en quatre sorties cette saison, car derrière eux, les autres n'entendent capituler.

Le Royal Sélect Beauport, après trois matchs joués, compte deux victoires et un nul. Même fiche pour les Rapides de Chaudière-Ouest. Étoiles de l'Est, Mont-Royal/Outremont et Panellinios mettent la pression avec deux victoires et une défaite

chacun en trois matchs joués. Il n'y aura donc pas de cadeaux cette saison!

Féminin : Outremont et Repentigny veulent bousculer la hiérarchie

Les Griffons semblent avoir bien préparé leur saison 2015, surtout avec les enjeux que vient ajouter la nouvelle réforme. Jamais l'équipe féminine d'Outremont n'a connu un aussi bon début de saison. Partie avec une victoire d'un but à zéro sur le terrain de Mascouche, la formation dirigée par Lyonel Joseph a enchaîné trois victoires en autant de sorties en championnat cette saison. Une forme qui les place évidemment en tête du classement, devant les habituées, Beauport Sherbrooke ou encore Rapides de Chaudière-Ouest.

Arrivée cette saison en Élite 1, l'équipe de Repentigny n'entend pas regarder les autres évoluer ou jouer pour le maintien. En trois matchs joués cette saison, Huchette François et ses filles ont fait le plein, trois victoires dont une contre la solide formation de Rapides de Chaudière-Ouest. En tête du classement avec Outremont, les novices n'entendent pas laisser la place aux anciennes. ■



Jamais l'équipe féminine d'Outremont, dirigé par Lyonel Joseph, n'a connu un aussi bon début de saison

LE CHAMPION DE LA SAISON REPRÉSENTERA DORÉNAVANT LE QUÉBEC AU CHAMPIONNAT CANADIEN DES CLUBS

La fédération de soccer du Québec a confirmé le mois dernier que le champion de la saison régulière sera dorénavant le représentant provincial au championnat canadien des clubs. Longtemps déterminé par la coupe du Québec, le représentant du Québec sortira donc dès cette saison du championnat régulier qui joue en aller-retour pendant au moins 5 mois. Une décision qui va redonner du sens et de la compétitivité au championnat régulier, relevant ainsi le niveau de cette compétition.

UNITI
CLOTHING LABEL

#mutivazione
#spirituspurtivu
#arabbiadivince

WWW.WEAREUNITI.COM

L'EUROPE ET SES CHAMPIONS!



Cette année, sur les cinq grands championnats européens trois ont conservé le même champion que la saison précédente. Si le Paris SG en France, la Juventus Turin en Italie et le Bayern Munich en Allemagne ont défendu leur titre acquis l'an passé avec brio, Barcelone en Espagne et Chelsea en Angleterre ont réussi à reconquérir leurs championnats domestiques.

LES FAVORIS AU RENDEZ-VOUS

Le Paris SG, la Juventus et le Bayern Munich étaient considérés, au vu de leurs effectifs, comme les grands favoris pour remporter leur championnat respectif en début de saison. Ils figuraient, pour les spécialistes du ballon rond, comme des favoris naturels à leur propre succession.

Emmené par le jeune italien Marco Verratti, Paris aura pour sa part longtemps attendu avant de s'emparer de la première place du classement, soit à la 30e journée du championnat, avant de ne plus la céder.



De son côté, la Juventus s'est appuyée sur son argentin Carlos Tévez, recruté pour 9 millions d'euros en 2013, pour écraser la série A. « L'Apache » a été le joueur le



plus efficace en Série A avec un but inscrit toutes les 125 minutes.

Le Bayern, pour sa part, a su se reposer sur un collectif irréprochable mis en place par l'entraîneur catalan Pep Guardiola. Ces derniers ont terminé avec 10 points d'avance sur leur dauphin, le VfL Wolfsburg, avec une moyenne de 2.3 points pris par rencontre.

LE RETOUR AU SOMMET



Le nouvel entraîneur Luis Enrique, quant à lui, a réussi son pari; ramener le FC Barcelone au sommet après que l'Atlético de Madrid eut créé la surprise en 2013/2014 en remportant La Liga. Les Catalans se sont reposés sur une attaque de feu, déjà légendaire, composée du brésilien Neymar, de l'argentin Messi et de la recrue, l'homme qui valait 81 millions d'euros, « El pistolero » Suarez. Le trident offensif, dont la production n'a pas d'égale en Europe, a inscrit 81 buts cette saison en Liga!

Enfin, pour son retour en Angleterre le célèbre « Special One », devenu « Happy One » José Mourinho, aura dû attendre sa deuxième saison pour son retour à la tête de Chelsea FC afin d'apporter au club son

premier sacre en Premier League depuis 2010, et le cinquième de son histoire.

En moyenne, près de 86 points auront été engrangés par les champions des cinq grands championnats européens lors de l'exercice 2014/2015; une baisse de 5 points par rapport à la saison 2013/2014. ■



Le trident offensif barcelonais composé de Neymar, Messi et Suarez a affolé les compteurs en ayant inscrit 81 buts cette saison en Liga! Aucune formation européenne n'a fait mieux

UNE LIGUE DES CHAMPIONS UEFA DE HAUT VOL!



Après avoir remporté en 2014 la fameuse « Décima », la dixième ligue des champions de son histoire, le Real Madrid n'est pas devenu le premier club (depuis la nouvelle structure de la compétition en 1992) à s'offrir la coupe aux grandes oreilles deux années consécutives. Cette année la finale opposera le club italien de la Juventus Turin au club espagnol du FC Barcelone, le 6 juin prochain au stade olympique de Berlin.

Cette édition 2014/2015 de la Ligue des champions UEFA n'a pas dérogé aux habitudes qui sévissent dans le soccer européen ces dernières années, avec la domination des clubs espagnols. Trois clubs espagnols se sont hissés jusqu'aux quarts de finale; le Real Madrid vainqueur l'an passé de la compétition, l'Atlético Madrid finaliste la saison précédente, et le FC Barcelone. (Le Real atteignant même les demi-finale.)

L'ANGLETERRE À LA TRAPPE

Cette année, la ligue des champions aura été marquée par l'élimination historique de tous les clubs anglais à la suite des huitèmes de finale. Chelsea, Manchester City ainsi que Arsenal ont été battus dès le début des phases éliminatoires par, respectivement, le Paris SG (3-3 score agrégé, avantage

du but à l'extérieur), le FC Barcelone (3-1 score agrégé) et l'AS Monaco (3-3 score agrégé, avantage du but à l'extérieur). C'est également donc la première fois depuis 5 ans que deux clubs français sont parvenus à se qualifier pour les quarts de finale de la compétition. Les derniers à avoir réussi à se hisser dans le top 8 européen étaient l'Olympique Lyonnais et les Girondins de Bordeaux en 2010.

UNE FINALE INÉDITE

Jamais dans l'histoire de la coupe aux grandes oreilles la Juventus et Barcelone se sont affrontés en finale de C1. La Juventus tentera de mettre la main sur ce trophée qu'il n'a plus remporté depuis 1996. Elle pourra compter sur son capitaine et charismatique gardien légendaire Gianluigi Buffon, qui après avoir connu la

Série B avec les blancs et noirs à la suite du Calciopoli (affaire des matchs truqués), aura à cœur de ramener son club au plus haut du sommet européen.

Le FC Barcelone, pour sa part, pourra compter sur sa fameuse « MSN » (Messi, Suarez, Neymar) pour tenter de ravir la cinquième Ligue des champions de son histoire qui rapprocherait « La Pulga », l'argentin Lionel Messi, vers un cinquième ballon d'or historique.

Il faut remonter à l'édition 2009/10 de la Ligue des champions pour retrouver un club italien vainqueur de la compétition. À l'époque, l'Inter Milan emmené par un certain José Mourinho, s'était imposé en finale face au Bayern Munich sur un score de 2-0. ■

LES BLESSURES AU SOCCER



Quelles sont les blessures communes que l'on retrouve au soccer?

Des études démontrent que l'entorse de la cheville est la blessure la plus commune en ayant un taux variant entre 16 à 29% de toutes les blessures au soccer. La fracture traumatique ou même la fracture de stress ne doivent pas être oubliées non plus. Ensuite, 17% des blessures seraient au niveau de la jambe comme la périostite tibiale ou la contusion tibiale. On retrouverait par la suite 14% des blessures au niveau de la cuisse, comme les claquages au niveau des ischios-jambiers ou les contusions musculaires. Également, 14% est alloué au niveau de la tête et du cou, où on peut retrouver une commotion cérébrale avec douleur cervicale. Un 12% est attribué au genou, incluant donc la rupture du ligament croisé antérieur, l'atteinte des ligaments collatéraux du genou et la lésion des ménisques. Le reste des blessures, moins communes, touchent le dos et les épaules.

Que peuvent faire les joueurs pour prévenir le risque des blessures?

Parmi tous les moyens, celui qui prime est l'échauffement. Il fait parti intégrante des pratiques sportives depuis des années, par contre notre façon de faire a récemment changé. Des études concluent qu'il y aurait des effets négatifs à effectuer des étirements statiques avant une pratique ou un match et qu'il faut plutôt opter pour des mouvements dynamiques. Un excellent programme d'échauffement a été développé par la FIFA Medical Assessment and Research Center (F-MARC) et s'appelle la FIFA 11+. La recherche démontre qu'il y a eu une diminution de 30 à 50% des risques de blessures chez les équipes qui l'utilisent. Le circuit est constitué de trois parties, est à faire avant les pratiques minimum deux fois par semaine et dure environ 20 minutes. Le circuit avant un match utilise seulement les parties 1 et 3 et prend donc moins de temps. Brièvement, la partie 1 fait faire

six mouvements de course, la partie 2 implique des exercices de force, de plyométrie et d'équilibre et la partie 3 utilisent trois autres exercices de course. Pour voir le programme en détails et des vidéos précises des exercices, je vous invite à aller sur le site de la F-MARC. <http://f-marc.com/11plus/exercises/>

Que peut offrir la physiothérapie pour les joueurs de soccer?

Le physiothérapeute qui suit une équipe sur le terrain prépare les joueurs avant les pratiques ou les matchs principalement avec des bandages et des accessoires de protection. Il intervient lors du jeu en cas de blessures et fait un examen sommaire pour savoir si le joueur est apte à continuer. Il effectue généralement une évaluation complète après le match ou la pratique. Si nécessaire, le joueur sera traité en clinique. Pour ce qui est de la clinique, le physiothérapeute traite essentiellement les blessures neuromusculosquelettiques incluant donc celles nommées plus haut. Il utilisera entre autres des techniques de dégagement musculaire et de mobilisations articulaires. Il enseignera aussi des exercices spécifiques pour la réadaptation de la blessure et lorsque nécessaire utilisera des modalités électrothérapeutiques. Le traitement ayant pour but ultime d'accélérer le retour au jeu et/ou de diminuer le risque de séquelles et de récurrences.

Sur ce, attention à vous!



Références

1. Perlman M, Leveille D, DeLeonibus J, Hartman R, Klein J, Handelman R, et al. Inversion lateral ankle trauma: differential diagnosis, review of the literature, and prospective study. *J Foot Surg.* 1987;26:95-135.
2. Koutures, CG, Gregory, AJM, Council on Sports Medicine and Fitness. Injuries in Youth Soccer. *Pediatrics* 2010; 125: 410-414.
3. Gergley JC. Acute effect of passive static stretching on lower-body strength in moderately trained men. *Journal of strength and conditioning research / National Strength & Conditioning Association.* 2013;27(4):973-7.
4. Junge A, et al. Countrywide Campaign to Prevent Soccer Injuries in Swiss Amateur Players. *American Journal of Sports Medicine.* 2011 Jan;39(1):57-63.

ATTENZIONE!

ATTENZIONE!

une nouvelle boutique montréalaise qui se spécialise en soccer

adidas

asics

diadora

eletto

errea

full 90

ho

joma

kwikgoal

lotto

mass

munich x

nike

pantofola d'oro

pele sports

pirma

puma

reusch

rinat

ryal

select

sells goalkeeper

skins

storelli

uhlsport

umbro

under armour

valsport

zeus



LA QUALITÉ AVANT TOUT présente PASSION SOCCER BOUTIQUE avec RAFFAELE
VENTURINO - FRANCO FALBO - NICOLAS SEBASTIANI - SABRINA STAVOLE - AMANDA
VENTURINO - GIANCARLO TRIMARCO - MICHELE CLAUSI - THOMAS HUYNH-MARSOT
RICCARDO VENTURINO - ROCCO NICHOLAS POLITO et GIANNI VENTURINO

AGENCE

CREATIVE

Site Internet
Responsive Design
Application iPhone
Logo
Identité de marque
Charte graphique
Brochure
Dépliant
Sérigraphie
Cartes professionnelles
Flyer
Vidéo

— CHABERT —
DESIGN

PRODUCT - GRAPHIC - WEB - BRANDING

Facebook.com/ChabertDesign
info@chabertdesign.com
438-887-3169



SoccerAuQuébec
Partageons notre passion

L'art de faire un bon placement

Début du placement publicitaire à compter d'août 2015. Pour plus d'informations, contacter mous.sall@soccerauquebec.com



SoccerAuQuébec Magazine est publié une fois par mois. Sa mission est de communiquer aux acteurs du soccer québécois, les informations, événements et actualités de notre sport présenté dans la province du Québec, sous un oeil passionné.



mous.sall@soccerauquebec.com
+1 (514) 999-7787

www.soccerauquebec.com



SoccerAuQuébec
Partageons notre passion



UNITI
CLOTHING LABEL

#BeyondYourself

WWW.WEAREUNITI.COM